

**Руководство по проведению фокус-групп с потребителями опиатов, которые состоят на программе заместительной терапии**



**Проект инициативной группы «Двери» (Латвия) «Метадоном по бездорожью», финансируемый Евразийской Сетью снижения вреда (ЕССВ)**

---

**Руководство по проведению и вопросы для фокус-групп**

**Цель фокус-групп:** Понять, почему так низок процент пациентов, решивших окончательно покинуть программу заместительной терапии (далее - ОЗТ)? Что мешает? Какие условия и трудности не дают социализироваться и изменить качество личной жизни?

**Целевая группа (выборка):** 5 клиентов ОЗТ со сроком пребывания на программе заместительной терапии до 3-х лет и 5 клиентов ОЗТ со сроком пребывания на программе заместительной терапии более 3-х лет.

**Продолжительность дискуссии фокус-групп:** 1 – 1,5 часа

**Проведение дискуссий фокус-групп:** дискуссия происходит в частично структурированном виде, для проведения ее используются заранее подготовленные вопросы. Дискуссия направляется как разговор, в ходе которого, задавая упомянутые в руководстве и дополнительные вопросы, приобретает углубленная точка зрения целевой группы об изучаемой проблеме. Ведущий дискуссии должен способствовать вовлечению всех участников дискуссии в обсуждение, чтобы все, в том числе более сдержанные члены группы, могли высказать свое мнение. В целом, в ходе обсуждения надо стремиться к тому, чтобы царил атмосфера взаимного доверия и откровенности, невзирая на то, что многие вопросы чувствительны и участники дискуссии могут выразить недовольство ситуацией. Однако, надо стремиться к достижению такой атмосферы, чтобы участники дискуссии чувствовали себя свободно и были выслушаны по актуальным для них вопросам.

**Вводная часть**

**Ведущему дискуссии:** ведущий представляет, объясняет цель исследования, продолжительность обсуждения и т.д.:

## **Руководство по проведению фокус-групп с потребителями опиатов, которые состоят на программе заместительной терапии**

Здравствуйте! Меня зовут ... Мы представляем неправительственную организацию «Объединение HIV.LV» и неформальную группу «Двери», которая проводит исследование с пациентами ОЗТ, для выяснения целей и результатов, ожидаемых ими от терапии. Почему клиенты ОЗТ не воспринимают программу как способ избавиться от наркозависимости, и остаются на ОЗТ длительное время. В результате исследования мы хотим провести публичную дискуссию («круглый стол») по подготовленному отчёту, с участием представителей всех заинтересованных сторон (возможно, круглый стол в Министерстве здоровья).

В рамках исследования мы хотим провести опрос пациентов ОЗТ, находящихся на программе различные сроки, а также экспертные интервью с врачами - наркологами, отвечающими за лечение в Рижском Центре психиатрии и наркологии.

Просим Вас принять участие в дискуссии, чтобы узнать Ваше мнение о программе ОЗТ, а так же причинах поступления на программу, целях и результатах Вашего лечения. Ваш опыт и мнение будут способствовать решению других потребителей наркотиков в поступлении на программу и использованию возможностей социализации. Ваше мнение также может помочь в решении идентифицированных проблем. Фокус-группа займет примерно 1 – 1,5 часа Вашего времени.

Пожалуйста, представьтесь! Если Вы не желаете назвать свое настоящее имя, можете использовать другое имя.

**Ведущий дискуссии:** *Надо предупредить участников дискуссии фокус-группы о том, что во время дискуссии будет включен диктофон, чтобы записать дискуссию. Если кто-то из участников имеет претензии, необходимо убедить его о том, что мнения, высказанные в ходе обсуждения будут проанализированы на конфиденциальной основе.*

Ваше мнение, высказанное в ходе дискуссии, будет проанализировано на конфиденциальной основе. Чтобы облегчить фиксирование Вашего мнения, во время дискуссии будет включен диктофон, и я надеюсь, что у Вас нет возражений.

### **Дискуссия**

**Ведущему дискуссии:** *Ведущий не должен влиять на ответы участников, предлагая варианты ответов и т.п. Пожалуйста, приглашайте участников дискуссии отвечать на вопросы пошире и избегайте возможных ответов «да» и «нет», включая возможность детального анализа ответов. Задайте вопрос «почему?» Уточняйте, переспрашивайте! Чтобы навести участников дискуссии на обсуждаемые проблемы, можно задать наводящие вопросы (Почему Вы так думаете? Пожалуйста, обоснуйте свой ответ! Можете ли Вы привести пример? – и т. п.) В процессе обсуждения вопросов постарайтесь*

**Руководство по проведению фокус-групп с потребителями опиатов, которые состоят на программе заместительной терапии**

*получить как можно более детализированную информацию, рассматривая вопрос и ситуацию с разных сторон и аспектов.*

*Задача ведущего - не только получить информацию, но и установить контакт со всеми участниками дискуссии и оценить их отношение к ситуации в целом.*

*Задача ведущего - сосредоточиться непосредственно на тех вопросах и аспектах проблемы, которые являются ключевыми вопросами исследования.*

- 1. Как Вы себя чувствуете сегодня? С какими мыслями Вы проснулись сегодня утром?**
- 2. Как Вы оцениваете состояние своего здоровья? Как это связано с ОЗТ и изменилось ли состояние вашего здоровья и в какую сторону?**
- 3. Каков Ваш возраст?**
- 4. Сколько лет Вы на программе ОЗТ?**
- 5. Чем является ОЗТ лично для Вас?**
- 6. Верите ли, что ОЗТ поможет Вам избавиться от наркозависимости?**
- 7. Сколько лет планировали (планируете) Вы оставаться на ОЗТ?**
- 8. Говорили ли Вы врачу о желаемом Вами сроке пребывания на программе ОЗТ?**
- 9. Если бы Вас не приняли на заместительную терапию, то что это означало бы для Вас?**
- 10. Получаете ли Вы транквилизаторы от врача, и как они помогают в лечении?**
- 11. Пробовали ли Вы уменьшать дозу метадона? Если пробовали, то как Вы себя чувствовали и какова была реакция лечащего врача?**
- 12. Удовлетворены ли Вы предоставляемой Вам информацией о программе ОЗТ?**
- 13. Если у Вас в течение последнего года возникали вопросы про своё лечение ОЗТ, кто из сотрудников программы дал понятные и полезные ответы? (врач-нарколог, психолог, социальный работник и т.д.)**
- 14. Был ли план Вашего лечения согласован с Вами? Такой план должен включать как минимум:**
  - а) обоснование ежедневной дозы;**

***Руководство по проведению фокус-групп с потребителями опиатов, которые состоят на программе заместительной терапии***

- б) предполагаемую длительность лечения;**
- в) результаты лечения в краткосрочной и долгосрочной перспективах;**
- г) ясный порядок Ваших действий и действия врача на случай, если в Вашей жизни что-то серьезно изменится.**

**15. Работаете ли Вы? Есть ли у Вас постоянный легальный доход?**

**16. Почему Вы не можете уйти с ОЗТ? Что Вам может помочь?**

**17. Какой Вы видите свою жизнь дальше?**

Ведущий дискуссии благодарит всех за участие и ещё раз напоминает, что при обработке полученного дискуссионного материала будет соблюдена полная конфиденциальность.