

CIK ILGI DZĪVOSIM?
XII.2006

(pēc franču, dāņu un diviem amerikāņu pētījumiem)
(Šī ir mana pirmā skrejlapa, kas nav veltīta kādas konferences materiāliem.)

Izskaitļots, ka 1993.gadā HIV inficēta pieaugušā asimptomātiskās (pirms AIDS) fāzes ilgums ASV bija 6,8 gadi.

Šodien HIV infekcija arvien vairāk kļūst par slimību, **nevis no kuras, bet drīzāk ar kuru nomirst.**

Mēs ar savu HIV infekciju, iespējams, sasniegsim pensijas gadus, taču varam nesasniegt vecumu (Dānija).

Pacientiem, kuri pastāvīgi uztur savu CD4 imūnšūnu skaitu >500, iespējamība nomirt nav sevišķi lielāka, kā pārējiem Francijas iedzīvotājiem.

Pieņemot, ka agri diagnosticēti pacienti ASV uzsāk HIV terapiju, kad tā jāuzsāk, un, ja viņiem ir caurmēra līmenis līdzestībā terapijai un rezistencē pret HIV medikamentiem, tad viņiem vajadzētu sasniegt gandrīz vidusmēra dzīvildzi.

HIV pacientu ar optimālu aprūpi dzīvildze ASV ir sasniegusi 24,2 gadus!

25 gadus vecs HIV diagnosticētais Dānijā vidēji var sagaidīt 40 dzīves gadus. Tomēr šī pēdējos 5 gados diagnosticētā dzīvildzi (salīdzinājumā ar pārējiem iedzīvotājiem) HIV infekcija saīsinās par 12 gadiem.

Diagnosticēts piecdesmitgadnieks ar CD4=800 un zemu vīrusa slodzi (10 000) var sagaidīt vēl 22,3 dzīves gadus ASV, kas ir tuvs vidējiem rādītājiem valstī. Visdrīzāk, viņš nomirtu no tipiskām vecuma slimībām vai no HIV ko-infekcijām, piemēram, hepatīta. Tikai mazāk kā viens no pieciem nomirtu AIDS dēļ.

Šodien diagnosticēts trīsdesmitgadnieks ar līdzīgiem imūnajiem un virusoloģiskajiem rādītājiem varētu sagaidīt 31 dzīves gadu, un tikai puse no viņiem nomirtu tieši HIV izraisītu iemeslu dēļ.

Taču vēl diagnosticētie amerikāņi vēl arvien vairumā visdrīzāk nomirs ar AIDS, un vidēji viņu dzīvildze būs īsa, ar daudz mirstības gadījumiem drīz pēc diagnozes uzstādīšanas.

Bet **HepC** noņem papildus 7-8 HIV inficēto dāņu dzīves gadus.

HepC nogalina cilvēkus ātrāk, nekā HIV: 25-30 gadus veco HIV un HepC ko-inficēto mirstības iespēja ir 10x lielāka, kā pārējiem dāņiem, bet vienīgi ar HIV inficēto – tikai 2,5x lielāka.

Turpretī, ja nodzīvosit līdz 55 gadu vecumam, tad HepC mirstības risku vairs sevišķi neietekmēs, jo būtiskākas kļūs vecuma slimības. 65-70 gadu veca dāņa iespēja nomirt, salīdzinājumā ar pārējiem iedzīvotājiem, ir 3x lielāka, ja viņš ir HIV+, neatkarīgi vai viņam ir vai nav HepC.

(No Gasa Kerna publikācijām NAM u.c. izdevumos)

A.Kalniņš,
AGIHAS

Materiāls tapis ar „Abbott Laboratories Baltics” atbalstu

