

«До и после начала АРВ-терапии: что изменилось?». Результаты опроса людей, живущих с ВИЧ

Сегодня наука представила все доказательства того, что [неопределяемая вирусная нагрузка делает невозможной передачу ВИЧ половым путем](#). В таком случае начало антиретровирусной терапии (АРВ-терапии) и снижение вирусной нагрузки до неопределяемого уровня должно влиять на физическое и эмоциональное состояние человека с ВИЧ самым позитивным образом: ВИЧ превращается в хроническую инфекцию, такую же, как и многие другие, которая при должном контроле не влияет на качество и продолжительность жизни. [Люди с ВИЧ, получающие эффективное лечение, учатся, работают](#), путешествуют, строят отношения, создают семьи, имеют детей без ВИЧ, чувствуют себя так же и живут столько же, сколько и люди без ВИЧ.

Как обстоят дела по факту? «Коалиция по готовности к лечению» решила спросить у людей, живущих с ВИЧ, изменилось ли что-то в их эмоциональном состоянии после начала АРВ-терапии? Мы создали короткий вопросник для людей, принимающих АРВ-терапию, и распространили его в социальных сетях и группах для людей, живущих с ВИЧ. В опросе принял участие 551 человек.

Мы задали пять вопросов. На первый вопрос, **какие были опасения после того, как у него выявили ВИЧ¹**, каждый второй респондент отметил, что он думал, что умрет. Почти половина переживала, что о ВИЧ узнают другие люди, и они подвергнутся осуждению, а также что люди без ВИЧ не захотят строить с ними близкие отношения. Треть респондентов беспокоилась, что их здоровье ослабнет, и они не смогут работать и жить обычной жизнью, другая треть – что если другие люди узнают о ВИЧ, они потеряют или не смогут найти работу, и еще треть – что они могут заразить своего полового партнера.

Вирусная нагрузка: более трех четвертей респондентов ответили, что вирусная нагрузка у них не определяется, 17,3% - что вирусная нагрузка определяется, и 6,3% - что они не знают ответа на этот вопрос.



На вопрос, **изменилось ли что-то в эмоциональном состоянии в отношении к ВИЧ-инфекции после начала терапии**,

только 63,5% ответили положительно, у 11,7% – изменилось в худшую сторону, и у 22,5% – не изменилось. В этом опросе мы не спрашивали детально, что именно изменилось, но постараемся выяснить это в будущем.

На вопрос «**Если что-то изменилось в лучшую сторону, то, как вы считаете, когда это произошло?²**» Большинство (72,1%) респондентов ответили, что стало лучше после общения с другими людьми, кто уже живет с ВИЧ, 31,1% – после поиска информации в интернете, и 29,2% - после консультации с врачом-инфекционистом.

¹ Можно было выбрать несколько вариантов ответа

² Можно было выбрать несколько вариантов ответа

И в завершение, мы попросили отметить те утверждения, которые все еще вызывают опасения даже после начала АРВ-терапии.

Ответы распределились следующим образом³:

Утверждение	Сразу после постановки диагноза	После начала АРВ-терапии
Я скоро умру, потому что у меня ВИЧ	52%	11%
Мое здоровье ослабнет, и я не смогу работать и жить обычной жизнью	36%	30%
Я могу заразить своего партнера	33%	18%
Люди без ВИЧ не захотят отношений со мной	44%	30%
Я не смогу иметь детей	18%	4%
У моих детей будет ВИЧ	16%	8%
Побочные эффекты от лекарств будут влиять на качество моей жизни	33%	37%
О ВИЧ узнают другие люди, и я подвергнусь осуждению	46%	28%
Если о ВИЧ узнают родные и близкие, они осудят и отвернутся от меня	25%	13%
Если узнают о ВИЧ, я потеряю или не смогу найти работу	34%	25%
Мой ВИЧ-статус попадет в базу данных, к которой будут иметь доступ посторонние	26%	22%
Мне откажут в медицинских услугах, потому что у меня ВИЧ, и мне будет сложно оплатить их самому	29%	26%
Отсроченные побочные эффекты от терапии могут вызвать необратимые последствия в будущем	-	42%
В стране могут произойти такие изменения, при которых я не смогу получать терапию бесплатно	-	62%
Терапия рано или поздно перестанет работать	-	29%

Подводя итоги:

- В целом, начало АРВ-терапии положительно влияет на эмоциональное состояние людей с ВИЧ.
- Самое большое изменение можно отметить в связи с утверждением «Я скоро умру, потому что у меня ВИЧ» – количество людей, отметивших этот пункт, уменьшилось почти в 5 раз.
- Количество тех, кто уверен, что у его ребенка будет ВИЧ, уменьшилось в 2 раза.
- Побочные эффекты остаются актуальным опасением людей с ВИЧ как до, так и после начала АРВ-терапии.
- 42% опасаются, что отсроченные побочные эффекты от терапии могут вызвать необратимые последствия в будущем.
- 62% респондентов опасаются того, что в стране могут произойти такие изменения, при которых они не смогут получать терапию бесплатно.
- Почти треть респондентов опасается, что терапия рано или поздно перестанет работать (29%).

³ Можно было выбрать несколько вариантов ответа